

オンライン

健保連・京都連合会

# ぬか漬け教室

ぬか漬けは  
ビタミンの王様  
驚異の健康パワー

2022年11月12日(土)

【時間】 10:00~11:30 (約90分)

【参加費】 総額6,000円のところ個人負担1,800円  
(体験キット・送料・消費税込)

京都の老舗漬物店より  
ぬか漬け体験セットをお届け！



画像はイメージです。  
実際にお送りするものと異なる場合がございます。



講演  
西利研究室  
平井啓理 室長

話題の発酵食品である  
「ぬか漬け」を食卓へ！  
腸内環境を整え、  
健やかな体を作りましょう。

【募集人数】 250名、各組合30名 (先着順)

【参加対象】 健康保険組合の  
被保険者、被扶養者

【申込方法】 別紙参照 ※ 申込締切 10月23日(日)17:00

## 【開催日程】

2022年11月12日（土）  
10:00-11:30（約90分）

## 【講演内容】

『京つけものの歴史と健康パワーについて』

かつて家庭で作られていた「ぬか漬け」も、最近は減少傾向に。そんな「ぬか漬け」の歴史を紐解きながら、ぬか漬けの世界、魅力をお伝えします。今話題の発酵食品である「ぬか漬け」を美味しくいただくことで腸内環境を整え、健やかな体作りを目指しましょう！

講演後は、ぬか床の作り方、漬け方、日々のお手入れをデモンストレーションでお伝えします。

※質問は講演時間内にQ&Aにて受け付けます。（すべての質問にはお答えできません。）

※途中参加・途中退出は自由です。

※講師や他の参加者の方が皆様の顔を見ることはありません。

## 【参加費】

総額6,000円→**個人負担1,800円**（ぬか漬け体験キット・送料・消費税込）



お申込みいただいた方には、  
ご自宅へ『ぬか漬け体験キット』お届け！

ぬか床  
下漬け野菜（胡瓜、茄子）  
ぬか漬け（胡瓜、茄子、白菜、大根、人参）  
補充用ぬか

## 【申込方法】

「事前申込制」です。お申込・決済は、Yahoo! JAPANのサービス

「PassMarket（パスマーケット）」で行います。

下記URLよりアクセスしてください。

※決済はクレジットカード、コンビニ決済、PayPayよりお選びいただけます。

※コンビニ決済、及びPayPay利用にはYahooIDでのログインが必要です。

※コンビニ決済のみ手数料106円が別途必要です。



イベント開催の【5日前】にオンライン講座のアクセス方法をメールで連絡します。

（「Zoom」を利用しますので、事前に各自でご準備ください）



イベント開催の【前日または前々日】に「ぬか漬け体験キット」をお届けします。

※11月10日または11日にお届け予定。（お届け日・時間の指定は承れません。）



イベント当日は定刻までに講座ルームにログインしてください。

※3日前までにアクセス方法のメールが届かない場合はお問い合わせください。

※なお、当日は、株式会社ディレクターズ・ユニブによる対応のみとなります。

## 【その他】

- ・オンラインで実施します。  
通信環境・機器（パソコン・スマホ・タブレットなど）は各自でご用意ください。
- ・通信の安定したインターネット環境でご受講ください。通信にかかる費用は受講者様負担となります。
- ・受講者様都合で視聴ができない場合、再受講及び返金には応じかねます。  
但し、講座のアーカイブを配信いたしますので、後日お楽しみいただけます。
- ・お支払い後のキャンセルは承っておりません。また、返金にも応じられません。
- ・健康保険組合の被保険者・被扶養者以外の方がお申込された場合、受講をお断りいたします。  
また、返金にも応じられませんのでご注意ください。

## 【申込はこちら】

受付開始10月6日(木) 7:00

締切 10月23日(日) 17:00



<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/020qqdumidm21.html>

パスワード: nukaduke2022

当日のお問合せ先

株式会社  
ディレクターズ・ユニブ  
kenporen@directors-univ.co.jp

事前のお問合せ先

健保連・京都連合会  
TEL 075-344-7774  
(9:00-17:00 ※土日祝休)