

健保連・京都連合会

オンライン
「冬の養生法」&お灸で肩こり・腰痛を撃退
東洋医学とお灸講座

2023年 11月 11日(土)

【時間】 10:00~11:30 (約90分)

【参加費】 総額3,500円のところ 個人負担1,000円
(体験キット・送料・消費税込)

NHK「きょうの健康」
「東洋医学ホントのチカラ」等出演

【講演・お灸指導】

伊藤 和憲 先生

明治国際医療大学鍼灸学部
学部長・教授

明治国際医療大学附属鍼灸センター
鍼灸臨床部長



【募集人数】 200名、各組合30名 (先着順)

【参加対象】 健康保険組合の被保険者、被扶養者 (但し、15歳以上に限る)
※妊娠中の方は、医師にご相談の上ご参加ください。

【申込方法】 別紙参照 10月2日(月)7:00 申込スタート!!

【開催日程】

2023年11月11日（土）
10:00-11:30（約90分）

【講演内容】

私たちの身体は季節によって変化します。立冬を迎え、暦の上では冬を迎えたこの時期、「冬の養生法」を学び、暮らしの中に養生を取り入れ、健やかに楽しい毎日を過ごしましょう。この講座では、NHK「きょうの健康」「東洋医学ホントのチカラ」等に出演の明治国際医療大学伊藤和憲教授より、東洋医学における養生を基礎から学びます。

さらに、多くの方が悩む「肩こり」「腰痛」のためのお灸を実践します。一緒にお灸を体験しましょう。

※質問は参加申込時と講演時間内にQ&Aにて受け付けます。

（すべての質問にお答えできないことがありますのでご了承ください。）

※講師や他の参加者の方が皆様のお顔を見ることはありません。

【参加費】

総額3,500円→**個人負担1,000円**（体験キット・送料・消費税込）



事前にご自宅へ『体験キット』お届け

アロマのお灸

火を使わないお灸

けむりのでないお灸 等数種類のお灸

お灸読本・症状別ツボ図

※当日は、お手元にライターと使い終わったお灸を入れる容器をご用意ください。



【申込方法】

「事前申込制」です。お申込・決済は、Yahoo! JAPANのサービス「PassMarket（パスマーケット）」で行います。

下記URLよりアクセスしてください。

※決済はクレジットカード、コンビニ決済、PayPayよりお選びいただけます。

※コンビニ決済、及びPayPay利用にはYahooIDでのログインが必要です。

※コンビニ決済のみ手数料106円が別途必要です。

↓
イベント開催の【1週間前まで】にオンライン講座のアクセス方法をメールでお知らせします。
（「Zoom」を利用しますので、事前に各自でご準備ください）

↓
イベント開催の【1週間前まで】に体験キットを発送します。

↓
イベント当日は定刻までに講座ルームに入室してください。

※3日前までにアクセス方法のメール、体験キットが届かない場合はお問い合わせください。

※なお、当日は、株式会社ディレクターズ・ユニブによるメール対応のみとなります。

【その他】

- オンラインで実施します。
- 通信環境・機器（パソコン・スマホ・タブレットなど）は各自でご用意ください。
- 通信の安定したインターネット環境でご受講ください。通信にかかる費用は受講者様負担となります。
- 受講者様都合で視聴ができない場合、再受講及び返金には応じかねます。但し、講座のアーカイブを配信いたしますので、後日お楽しみいただけます。
- お支払い後のキャンセルは承っておりません。また、返金にも応じられません。
- 健康保険組合の被保険者・被扶養者以外の方がお申込された場合、受講をお断りいたします。また、返金にも応じられませんのでご注意ください。

【申込はこちら】 10月2日（月）7:00開始 10月27日（金）12:00締切（定員に達し次第終了）



<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/02kk1q057s931.html>

パスワード：youjyou2023

当日のお問合せ先

株式会社
ディレクターズ・ユニブ
kenporen@directors-univ.co.jp

事前のお問合せ先

健保連・京都連合会
TEL 075-344-7774
(9:00-17:00 ※土日祝休)